

Szakmai önéletrajz

Dr. Szemán-Nagy Anita

Felnőtt Klinikai és Mentálhigiéniai Szakpszichológus

Pszichoterapeuta

Születési idő: 1979. 10.31.

Születési hely: Miskolc

Foglalkozás: Egyetemi tanárság

Iskoláim és munkahely

1986-1994: Munkácsy Mihály Általános Iskola /Miskolc/ matematika tagozat

1994-1998: Herman Ottó Gimnázium /Miskolc/ magyar-történelem tagozat

1999-2004: Debreceni Egyetem (A Kossuth Lajos Tudományegyetem jogutódja)

Bölcsészettudományi Kar Pszichológia szak és Pszichológia-tanár szak

/Diploma: Pszichológus és pszichológia szakos tanár. Kelte: 2004. 06.26 Minősítése: Jeles/

2003: három hónapos szakmai gyakorlat a Borsod–Abaúj-Zemplén Megyei Felnőtt

Ideggondozó Intézetben.

2004-2008: Debreceni Egyetem Orvos-és Egészségtudományi Kar: Felnőtt Klinikai és

Mentálhigiéniai Szakpszichológus képzés

2004-2006 Debreceni Egyetem Orvos-és Egészségtudományi Centrum Népegészségügyi Kar

Magatartástudományi Intézet: Pszichológus

2004-2006 Debreceni Egyetem Orvos-és Egészségtudományi Centrum Népegészségügyi Kar

Magatartástudományi Intézet: Pszichológus-levelező Ph.D hallgató

2004-2005: Miskolci Egyetem Egészségtudományi Intézet: Pszichológia tanár (óraadó)

2006-2008: Debreceni Egyetem Orvos-és Egészségtudományi Centrum Népegészségügyi Kar

Magatartástudományi Intézet: Nappali tagozatos Ph.D hallgató

2007-2010: Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület: Pszichoterapeuta képzés 2009. 01. 05-től: DE TEK BTK Pszichológia Intézet Személyiség és Klinikai Pszichológiai

Tanszék: Egyetemi tanársegéd

2009. 11. 26: Doktori (PhD) fokozat (Disszertáció címe: Intergenerációs spirálok szerepe az antenatális depresszió létrejöttében)

Szakvizsgák

1. Felnőtt Klinikai-és Mentálhigiéniai Szakpszichológus /Nemzeti Vizsgabizottság, Budapest, 2008. 11. 20. (Minősítése: Kiválóan megfelelt)/
2. Pszichoterapeuta /Nemzeti Vizsgabizottság, Budapest, 2011. 05. 31. (Minősítése: Kiválóan megfelelt)//Az Európai Unió által kibocsátott, nemzetközi pszichoterapeuta bizonyítvánnyal rendelkezem/

Módszerspecifikus szakképzések

2003-2005: Pár-és családterápia (100 óra elmélet, 100 óra módszerdemonstráció, 150 óra családterápiás önismeret, 100 óra szupervízió)

2003-2004: Autogén tréning (100 óra)

2006-2007: Integratív hipnoterápia (200 óra)

2007-2008: Pszichodráma önismereti csoport (150 óra)

2007-2010: Kognitív-viselkedés terápiás szempontú pszichoterápiás képzés

Nyelvismeret

2002 Angol középfokú „C”-típusú nyelvvizsga

2008 Német alacsony fokú „C”-típusú nyelvvizsga

Tudományos társasági tagság

Magyar Pszichológiai Társaság

Magyar Pszichiátriai Társaság

Magyar Családterápiás Egyesület

Pszichoszomatikus Szülészeti és Nőgyógyászati Egyesület

Integratív Hipnoterápiás Egyesület

Magyar Kognitív-Viselkedésterápiás Egyesület

