

Tantárgyleírás

Személyes és társas hatékonyság az iskolában BTPS340MA

Oktató: Dr. Orosz Róbert

Kreditszám: 2

Követelmény típusa: Gyakorlati jegy

A kurzus az önismeret, a kommunikáció és a konfliktuskezelés témáit dolgozza fel az iskolapszichológus szempontjából, gyakorlatokon keresztül. Segítséget nyújt a hallgatóknak abban, hogy későbbi (iskola)pszichológusi gyakorlatukban képessé váljanak osztályokkal, tanulói csoportokkal dolgozni a személyes és társas hatékonyság fejlesztésén. A kurzus során a hallgatók szakmai kompetenciáik fejlesztésén túl önismereti saját élményben is részesülnek, elősegítve saját személyes és társas hatékonyságuk fejlődését.

I. Csoportmódszerek az iskolapszichológiai gyakorlatban

Önismereti gyakorlaton keresztül dolgozzuk az önismereti gyakorlatok általános hatásmechanizmusait.

II. Az önismeret szerepe a személyes és társas hatékonyság fejlődésében

Jung elméletén keresztül dolgozzuk fel az önismeret szerepét a személyes és társas hatékonyság kibontakozásában.

III. A kommunikáció szintjei és hatékonysága

Kommunikációs gyakorlaton keresztül dolgozzuk fel a kommunikáció szintjeinek és hatékonyságának témáját.

IV. A tanácsadó személyes és társas hatékonysága

Saját élményű gyakorlaton keresztül dolgozzuk fel az optimális terapeuta vagy tanácsadó attitűd és a kliensekkel kialakítandó viszony témáját.

V-XV. A csoportvezetés gyakorlata

A hallgatók megadott témákból választva páros csoportvezetéssel önmaguk vezetik le az órákat. Az óra végén visszajelzést nyújtva megbeszéljük, kiértékeljük a csoportvezetést.

Választható témák: Önismeret, kommunikáció, konfliktusok és kezelésük, szorongás (iskolai szorongás, teljesítményszorongás), énkép, önbizalom, önbecsülés, tanári hatékonyság, a pszichológus hatékonysága, motiváció.

Irodalom:

Bagdy Emőke, Telkes József (2002): Személyiségfejlesztő módszerek az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

- Bolton, R (1987): A kommunikáció művészete. Cascade kiadó. Budapest.
- Gordon, T (2010): T.E.T. - A tanári hatékonyság fejlesztése. Gordon Kiadó Magyarország Kft.
- Jung, C.G. (1993): Az ember és szimbólumai. Göncöl Kiadó.
- Páskuné Kiss Judit (2006): Varázsszem. Arany János Tehetséggondozó Program.
- Pease, A. – Pease, B. (2008): A testbeszéd enciklopédiája – Második kiadás. Park Kiadó.
- Rosengren, K., E. (2008): Kommunikáció. Typotex Kiadó Kft.
- Rudas János (2004): Delfi örökösei. Önismereti csoportok - elmélet, módszer, gyakorlatok. Új Mandátum, Budapest