

MUNKAHELYEK /ÖNKÉNTES MUNKA/GYAKORLAT

2022. szeptember - Jelenleg	Önkéntes pszichológiai munka Bokréta Lakásotthonok. 17. kerületi gyermekotthonában
2022. szeptember - Jelenleg	Óraadó Adventista Teológiai Főiskola – Gyakorlati Teológiai Tanszék
2022. szeptember - Jelenleg	PhD hallgató, Óraadó Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Tanácsadás, Fejlődés- és Iskola-Pszichológiai Tanszék
2022. január – Jelenleg	Kórház Pszichológus Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet, Gyermekszív Központ, Budapest
2021. november – Jelenleg	Pszichoedukációs Tartalomkészítő Lélekművek Pszichoterápiás Központ, Budapest
2021. szeptember – 2022. február	Kutatómunka Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet, Klinikai és Egészségpszichológiai Tanszék
2021. július – 2021. november	Szakmai Gyakorlat Jósa András Oktatókórház, Onkoradiológiai Osztály, Nyíregyháza
2020. szeptember – 2021. június	Önkéntes Pszichológus Asszisztens Nyírbátori Pedagógiai Szakszolgálat
2018. június – Jelenleg	Digitális Tartalomkészítő – „Gyógyulósebek” Pszichoedukációs Instagram platform
2018 – 2019	Tanszéki Demonstrátor Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Pedagógiai Pszichológiai Tanszék
2018 – 2019	Diáksegítő Debreceni Egyetem Esélyháló Mentor Program, Debreceni Egyetem
2018. szeptember – 2020. január	Kutatómunka Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Pedagógiai Pszichológiai Tanszék
2014. december 8. – 2015. február 13.	Önkéntes Adminisztrációs munkás Nyírbátor és Városkörzete Többcélú Kistérségi Társulás, Családsegítés
2014. december 16. – 21.	Önkéntes Adminisztrációs munkás Magyar Máltai Szeretetszolgálat Nyírbátori csoportja, Családsegítés

SZAKMAI TAPASZTALATOK, TUDOMÁNYOS TEVÉKENYSÉG

<p>2018. szeptember – 2020. január. Kutatómunka. Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Pedagógiai Pszichológiai Tanszék. A kutatás témája „A kötődési minták transzgenerációs átörökítése.”</p>
<p>2018. január – 2019. január. Debreceni Egyetem Esélyháló Mentor Program diáksegítő tagja. Részvétel a Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ (DEMEK) által kordinált, diáksegítő program munkájában.</p>
<p>2018. január – 2019. március. English Teaching Material c. honlap (http://inyelv.screenager.hu) tartalmi fejlesztésében, kutatási kérdőívek statisztikai értékeléséhez adatbevitelben való részvétel. Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Általános Pszichológiai Tanszék.</p>
<p>2018. szeptember – jelenleg. A Debreceni Egyetem Hatvani István Szakkollégiumának tagja. Az intézet egyik képviselőjeként részvétel a Hatvani István Szakkollégiumban aktuálisan futó tudományos kutatásaiban.</p>
<p>2018 – 2022. Debreceni Egyetem Tehetséggondozó Programjának (DETEP) tagja.</p>
<p>2018. október – 2019. június. Tanszéki Demonstrátor, Kiemelt Szakmai Ösztöndíj. Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézet.</p>
<p>2018. december 11. A felsőoktatásban tanuló fogyatékossgal élő hallgatók ellátási modelljei" című konferencián való részvétel. Debreceni Egyetem.</p>
<p>2019. május 2. Hatvani István Szakkollégium Tavaszi Tudományos Hallgatói Konferencia Pszichológia szekciójában való előadás. MTA Debreceni Területi Bizottság Székháza. Az előadás címe „A kötődési minták transzgenerációs átadásának esélye az Istenkötődés függvényében” Pszichológia szekció.</p>
<p>2019 szeptember – 2020 május. TED Ösztöndíj a Newbold Collage of Higher Education (Egyesült királyság) intézménybe. A Newbold College of Higher Education felsőoktatási intézményben eltöltött néhány hónap alatt nagyműhelymunkámhoz kapcsolódó kurzusokat hallgattam, illetve a helyi és az online könyvtárhoz való hozzáférésemmel lehetőségem nyílta arra, hogy a kutatómunkámban specifikus és releváns, illetve korszerű forrásokat használhassak fel.</p>
<p>2020. április 28. – 2020. május 5. Pozitív pszichológiai online kurzusokon való részvétel. Bevezetés – a jóllét tudománya, Erősségeink a mindennapokban, Kreativitás és alkotás – mindenkinek kurzusok teljesítése elearning felületen.</p>
<p>2020. szeptember – 2021. június. Önkéntes munka a nyírbátori Pedagógiai Szakszolgálatnál. Feladatok: Gyerekek egyéni terápiájának megfigyelése, asszisztálás.</p>
<p>2020. szeptember 18. „Hatásos tudományos prezentáció” tréningen való részvétel a DETEP szervezésében. Debreceni Egyetem, Tehetséggondozó Program. Debreceni Egyetem, Pszichológiai Intézet.</p>
<p>2020. október. Publikáció, a Hatvani István Szakkollégium Tanulmánykötetében. A publikáció címe: A kötődési minták átörökíthetősége az Istenkötődés függvényében.</p>
<p>2020. november 25. Kari TDK konferencián való előadás, II. helyezés. A pályamunka címe „A kötődési minták transzgenerációs átadásának esélye az Istenkötődés függvényében” Pszichológia szekció.</p>
<p>2020. december 4. Hatvani István Szakkollégiumának Konferenciáján előadás. Online Konferencia.</p>
<p>2021. április 20. Országos Tudományos Diákköri Konferencián (OTDK) előadás. Nyíregyházi egyetem.</p>
<p>2021. június- november. Szakmai Gyakorlat a Jósa András Oktatókórház Onkoradiológiai Osztályán. Nyíregyháza. Feladatok: Az osztályon folyó munka megismerése, osztályos szakorvosi megbeszéléseken, pszichológus kollegák megbeszélésein való részvétel. Szakrendelésen, sugárterápiákon való részvétel, megfigyelés. Betegvezetés szupervízió mellett. Szűrővizsgálatok végzése, pszichodiagnosztikus tesztek felvétele, (MAWI, Rorschach, MMPI) első interjúk. Részvétel a sugárterápia sikerességét elősegítő szuggesztív relaxációs anyag elkészítésében, továbbá részvétel a „MELLES-Leg” elnevezésű csoportterápiás alkalmakon.</p>
<p>2021. szeptember – jelenleg. A Debreceni Egyetem Interdiszciplináris kutatócsoport 2021/2022. évi programjában való részvétel.</p>

<p>2021. szeptember – 2022 január. Kutatómunka, a Debreceni Egyetem Tehetséggondozó Programjának keretében, az Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet, Klinikai és Egészségpszichológiai Tanszékén. Kutatási témám „A kötődési biztonság háttértényezői az Ártalmas Gyermekkori Élményt átélők narratívájában.”</p>
<p>2021. december 9. – A Hatvani István Szakkollégium Őszi Tudományos Hallgatói Konferencia Pszichológia szekciójában előadás. MTA Debreceni Területi Bizottság Székháza.</p>
<p>2022. január – jelenleg. Pszichológiai tevékenység folytatása a Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet Gyermekszív központjában.</p>
<p>2022. február 25. A Debreceni Egyetem Orvos és Egészségtudományi TDK Konferenciáján való részvétel. A Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Tudományos Diákköri Tanácsa, a teljes jogú Tudományos Diákköri Tag címet adományozta az elvégzett tudományos munkám alapján.</p>
<p>2022. március 1. Cikkismertető publikáció az Egészségfejlesztés folyóiratban. A publikáció címe: Az ártalmas gyermekkori élmények fontos következményei, szisztematikus áttekintése és metaanalízise európai vonatkozásban. DOI: 10.24365/ef.v63i1.7515</p>
<p>2022. április 14. XX. Szentágotthai Multidiszciplináris Tudományos Nemzetközi Konferencia és Hallgatói verseny, II. helyezes. Pécsi Tudományegyetem, JCMC, Pszichológia szekció</p>
<p>2022. szeptember – jelenleg. Óraadó a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézetének, Tanácsadás Fejlődés és Iskolapszichológiai Tanszékén. (Oktatott kurzusok: Iskolai Mentálhigiéné, A tanulói személyiség megismerése)</p>
<p>2022. szeptember – jelenleg. Óraadó az Adventista Teológiai Főiskola Gyakorlati Teológiai Tanszékén. (Oktatott kurzusok: Lelkigondozói gyakorlat)</p>
<p>2022. november 17. A PEME XXIV. PhD – Konferencián való előadás. Budapest.</p>
<p>2022. november 31. Publikáció a PEME XXIV. PhD Konferenciakiadványába. A tanulmány címe: A Kötődési biztonság protektív háttértényezőinek vizsgálata Ártalmas Gyermekkori Élményt átélők narratívájában. ISBN 978-615-5709-17-3</p>
<p>2023. január – jelenleg. Önkéntes munka a Bokréta Lakásotthonok 17.kerületi gyermekotthonában.</p>

NYELVISMERET

Magyar nyelv	- Anyanyelvi szint
Angol nyelv	- B2- szint, Komplex nyelvvizsga
Német nyelv	- B2- szint, Komplex nyelvvizsga

ÖSZTÖNDÍJAK

2022/2023	PhD Ösztöndíj
2021/2022	DETEP Tehetségkreditek után járó Ösztöndíj
2020/2021	DETEP Tehetségkreditek után járó Ösztöndíj
2019/2020	TED Ösztöndíj – TED Scholarship to Newbold College
2018/2019	Tanulmányi Ösztöndíj
2018/2019	Kiemelt Szakmai Ösztöndíj
2017/2018	Diáksegítói Ösztöndíj

Debrecen, 2023. január