

TANTÁRGYLEÍRÁS
Pályatanácsadás c. tárgyhoz
2016

A Pályatanácsadás c. kurzus a pályalélektan mint önálló tudományterület kialakulását, a pályalélektan alapfogalmait tekinti át, s elhelyezi a tanácsadás rendszerében. Számba veszi továbbá a pályaalakulás elméleteit. A pályaalakulás kríziseit és befolyásoló tényezőit a teljes élethossz mentén rendszerezi. A hallgatók megismerkedhetnek a pályatanácsadás alapvető módszereivel.

HETI ÓRASZÁM: 2

KÖVETELMÉNY: szóbeli vizsga

SZAKIRODALOM

BRYANT, B. K., ZVONKOVIC, A. M., REYNOLDS, P. (2006): Parenting in relation to child and adolescent vocational development. *Journal of Vocational Behavior* **69**, p. 149–175

CSÍKSZENTMIHÁLYI, M. (2001): A munka mint áramlat. In *Flow – Az áramlat: a tökéletes élmény pszichológiája*. Akadémiai Kiadó, Budapest.

HAJDUSKA Mariann (2008): *Krízislélektan*. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.

KARNER ORSOLYA (2010): A pályaaorientációs szakemberek pályaaorientációs mátrixának kidolgozása. *Életpálya-tanácsadás*. 2010. **2**, 3-4. 10-17.

http://eletpalya.munka.hu/c/document_library/get_file?uuid=8357e8dd-3c93-4e9f-92e4-a6a631e75898&groupId=10418

SZILÁGYI Klára (2007): *A munka-pályaaorientációs mint professzió*. Kollégium Tanácsadó Szolgáltató Kft., Gödöllő, 2007. II-III. fejezet

KISS István (2004): Kellemes problémák – Pályaválasztás. In N. Kollár Katalin, Szabó Éva (szerk.): *Pszichológia Pedagógusoknak*. Osiris Kiadó, Budapest, 504-515. o.

KISS István (2009): Életvezetési kompetencia. Észlelt életvezetési én-hatékonyság mintázat elemzése tanácsadás szolgáltatásokat igénybe vevő felsőoktatási hallgatók mintáján. Ph.D disszertáció, Budapest, ELTE PPK

PÁSKU JUDIT: „Nekem például mihez van tehetségem?” – a pályaaorientáció és a tehetséggondozás kapcsolódási pontjai. *Életpálya-tanácsadás*. 2015. **5**, 8-14.

<http://eletpalya.munka.hu/eletpalya-tanacsadas-folyoirat/2015.v.szam>

RITOÓK Magda (2008): *Pályafejlődés – pályafejlődési tanácsadás. Egy negyven évet átfogó longitudinális pályakövető vizsgálat tanulságai*. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, 3-18. o.

SUPER, D. E. (1980): A Life-Span, Life-Space Approach to Career Development. *Journal of Vocational Behavior* **16**, p. 282-298

SUPER, D. E. (1984): Önmegvalósítás munkában és szabadidőben. In Ritoókné - Gillemontné (szerk): *Pályalélektan szöveggyűjtemény*, Nemzeti Tankönyvkiadó, 1989

WIEGERSMA, S. (1976): Hogyan adjunk pszichológiai tanácsot? In Ritoókné - Gillemontné (szerk): *Pályalélektan szöveggyűjtemény*, Nemzeti Tankönyvkiadó, 1994

Páskuné dr. Kiss Judit

<p>1. A pályatanácsadás alapfogalmai - Ismertesse a tehetség fejlődésének és a pálya alakulásának párhuzamait!</p>	<p>9. A szakmai identitás fejlődésének állomásai Super fejlődéseméletében.</p>
<p>2. A serdülőkor mint a pályaalakulás krízise</p>	<p>10. Életszerepek találkozása a különböző életkorokban. Super „életpálya szivárvány” elmélete.</p>
<p>3. A fiatal felnőttkor feladatai, krízisei. - Életnegyedi válság, kapunyitási pánik.</p>	<p>11. A család és szülők szerepe a fiatalok pályaalakulásában.</p>
<p>4. A felnőttkor pályakrízisei I. - Az életközép krízise</p>	<p>12. A beszélgetés mint a tanácsadás fő módszere. A beszélgetés típusai.</p>
<p>5. A felnőttkor pályakrízisei II. - A munkanélküliség krízise</p>	<p>13. Kiemelt személyiségtulajdonságok a pályatanácsadás folyamatában. Az érdeklődés megközelítései, jellemzői.</p>
<p>6. A felnőttkor pályakrízisei III. - A burnout tünetegyüttes.</p>	<p>14. Kiemelt személyiségtulajdonságok a pályatanácsadás folyamatában. - A képességek</p>
<p>7. A pályaelméletek csoportosítása. - Részletezze a pályaalkalmasságra alapozó megközelítéseket!</p>	<p>15. Kiemelt személyiségtulajdonságok a pályatanácsadás folyamatában. - Az értékek és a munkamód</p>
<p>8. A pályaelméletek csoportosítása. - Részletezze a pálya fejlődésszempon-tú megközelítéseit!</p>	<p>16. A pályatanácsadás helye Wieggersma pszichológiai tanácsadás modelljében.</p>
<p>17. A pályaelméletek csoportosítása. - Részletezze a személyiség pszichodinamikai felfogására építő elméleteket!</p>	<p>18. A pályaorientáció helye a Nemzeti alaptantervben (2012).</p>
<p>19. Az inaktivitás krízise.</p>	