

Tantárgy: Egészséges személyiség személyiséglélektan alapjai kollokvium

A kurzus az egészség és a személyiség kapcsolatát elemzi elméleti és gyakorlati nézőpontból. Az egészség – mint fogalom – tisztázását követően tárgyaljuk mindazokat a tényezőket, melyek a személyiség egészséget elősegítő fejlődésére potenciális hatással lehetnek.

A fejlődést, mint az egész életen át tartó folyamatot, az ezzel járó változásokat tartja szem előtt. E szemléleti keretbe helyezve kiemelten foglalkozik az érzelem- és a viselkedésszabályozás adaptív módjaival.

A félév során tárgyalt témák:

Well-being/Jól-lét fogalom a pszichológiában

A születés körülményei és a genetikusan öröklött temperamentum jellemzők szerepe

Az elsődleges gondozó hatása a személyiségre

Kötődés – mentalizáció – érzelemszabályozás

Megküzdés

Pszichológiai Immunkompetenciák

Identitás az egészség szolgálatában

Pszichoneuroimmunológia

A-, B-, C-típusú személyiség – egészség – megküzdés - kontroll

Temperamentum és Karakter az egészség szolgálatában, TCI

Társas kompetenciák, kapcsolatkészség az egészség szolgálatában

Új tudományág: Fejlődési pszichopatológia

Kötelező irodalom

Buda-Kopp (szerk.)(2001): Magatartástudományok. Medicina, Bp. 238-252.o.

Forgács József : Az érzelmek pszichológiája. Kairosz kiadó, Bp. 16,17,18,19. fejezetek

Füredi-Németh-Tariska (szerk.): A Pszichiátria Magyar Kézikönyve. Medicina kiadó,Bp. 781-784.o

Kállai-Varga-Oláh (szerk.): Egészségpszichológia a gyakorlatban. Medicina kiadó,Bp. 8,9.

fejezetek

Komlóssy-Nagy (szerk.): Énelméletek – Személyiség és egészség. Elte Eötvös Kiadó,Bp. 10.

fejezet Oláh Attila (2005): Érzelmek, megküzdés és optimális élmény. Trefort kiadó, Budapest. 52-

106.o

Pszichológia folyóirat 1989/3. szám 331-381; 469-471.

<http://www.c3.hu/scripta/thalassa/98/1/2fon.htm>

Ajánlott irodalom

Allen, Fonagy, Bateman (2011): Mentalizáció a klinikai gyakorlatban. Oriold és társai, Budapest.

Komlóssy-Nagy (szerk.): Énelméletek – Személyiség és egészség. Elte Eötvös Kiadó, Budapest.

Kállai-Varga-Oláh (szerk.): Egészségpszichológia a gyakorlatban. Medicina kiadó, Budapest.

Oláh Attila (2005): Érzelmek, megküzdés és optimális élmény. Trefort kiadó, Budapest.

Számonkérés módja: írásbeli dolgozat