

**Tantárgy neve:** Személyiséglélektan 3.

|                     |                            |                           |   |  |
|---------------------|----------------------------|---------------------------|---|--|
| <b>Kredit:</b><br>3 | <b>Félévek száma:</b><br>1 | <b>Heti óraszám:</b><br>2 | <b>Óratípus:</b><br>Előadás<br>X<br>Szeminárium <input type="checkbox"/><br>Gyakorlat<br><input type="checkbox"/> | <b>Értékelés:</b><br>Kollokvium<br>X<br>Gyakorlati jegy <input type="checkbox"/> |
|---------------------|----------------------------|---------------------------|---|--|

**Tantárgy leírása:**

Interperszonális dinamikai kommunikáció és rendszerelméleti személyiségmodellek. A játék és játszmaelmélet elgondolásai (Thomas Szász, Eric Berne). Berne tranzakcióanalitikus rendszere. Harris: a négy léthelyzet leírása. A Palo Alto Iskola strukturális és stratégikus koncepciói (Haley, Watzlawick), a rendszerszemléletű megközelítés, ill. a pár- és család szemléletű személyiség-változtatási elgondolások. Alakelmélet, organizmikus modellek. Humanisztikus lélektani (harmadik erő) elméletek, a humanisztikus „növekedés-elméleti” modell és az elmélet alaptézisei. Transzperszonális pszichológia: a „negyedik erő” irányzat, filozófiai alapok (fundamentál-ontológia), elméleti-fizikai bázisa. Személyiségelméleti források: Frankl, Maslow, Jung (szinkronicitás), pszichoszintézis tan (Assagioli), Fromm (instrict lelkiismeret), Buber, Angyal András, Stanislaw Grof, Wilber.

**Kötelező olvasmányok:**

Watzlawick, Weakland, Fisch: Változás. Gondolat, Budapest, 1990.

Watzlawick: A helyzet reménytelen, de nem súlyos. Helikon, Budapest, 1989.

Buda B. (szerk.): Pszichoterápia. Gondolat, 1981.

Satir, V.: A család együttélésének művészete. Új családműhely, 6-10. fejezet, BFI, Budapest.

Eric Berne: Az emberi játszmák. Gondolat, Budapest, 1987.

A transzperszonális pszichológia, kézirat (fénymásolat a könyvtárban)