

## PSZICHOSZOMATIKA

### Előadás

A tantárgy általános része a pszichoszomatikus medicina történelmét, elveit, szemléletét, azokat a tudományos eredményeket ismerteti, amelyek korábban megmagyarázhatatlan pszichoszomatikus jelenségek magyarázatául szolgálhatnak (interleukinok, hormonok, hormonszerű szabályozó anyagok, kininek, APUD rendszer, neurokrin jelenségek, a neuro-endokrino-immunológiai rendszer, a vegetatívum és az előzőek együttműködése, a szervezet cirkadián, holdhónapi és évszaki ritmusa, a melatonin szabályozás, a klinikum meteoropatológiai vonatkozásai). A pszichoanalitikus elmélet alkotókkal ismerkednek a hallgatók (pl.: Alexander, Fenichel...). A pszichoszomatika kognitív-viselkedésterápiás megközelítésének ismertetése. A részletes részben tárgyalja a beteg-orvos viszonyt, a beteg egészségügyben való részvételének (beteg a kórházban), valamint kórismézésének és gyógyításának pszichoszomatikus vonatkozásait. Ezután áttekinti azon betegcsoportok pszichoszomatikus összefüggéseit, amelyekben a pszichoszomatikus komponensnek jelentős szerepe van, és amelyeknek gyakoriságuknál fogva nagyobb a gyakorlati jelentőségük: cukorbetegség, hypertónia, endokrinológiai (nemi hormon zavarok, hyper- és hypohyreosis), gasztroenterológiai (ulkuszbetegségek, colitis ulcerosa, Crohn betegség, irritable colon), kardiológiai (koronária betegségek, mitrális prolapszus, PSVT), reumatológiai (idült ízületi gyulladások, fibromyalgia, degeneratív kórképek), onkológiai betegségek pszichoszomatikája, autoimmun betegségek, allergiás betegségek, a szexuális élet zavarai. Rövid pszichoneuroimmunológia bevezetés.

Császár Gyula: Pszichoszomatika a gyakorlatban. Pszichoteam, Bp., 1989.

Hoffmann S. O., Hochapfel G.: Neuróziselmélet, pszichoterápia és pszichoszomatikus medicina. Gondolat kiadó, Budapest, 2000.

Metzós S.: A konfliktusfeldolgozás neurotikus módjai (pszichoszomatikus munkamód fejezet). Lélekben Otthon Kiadó, Budapest, 2009.

Kulcsár Zs.: Pszichoszomatika, ELTE, Budapest.