

Krízislélektan - kollokvium

Tantárgyleírás: A kurzus célja, hogy a szakirányban képződő hallgatók számára részletes áttekintést nyújtson a krízishelyzetek jellegzetességeiről, fajtáiról, a krízisintervenció alapelveiről, a pszichés traumák egyénre gyakorolt hatásairól, következményeiről, valamint a terápiás segítségnyújtás lehetőségeiről.

A főbb témakörök:

1. A krízishelyzet pszichológiája

- a krízis fogalma
- a krízisek fajtái
- a krízis bekövetkezését befolyásoló tényezők
- krízishelyzetre veszélyeztetett személyek
- a krízisállapot szakaszai

2. Az életszakasz váltások krízisei/Fejlődési krízisek

- a gyermekkor kritikus időszakai
- a pubertás krízise
- a fiatal felnőttkor krízisei
- a családalapítás, mint krízis
- a válás krízise
- a női szerepváltás krízisei
- a férfi szerepváltás krízisei
- az életközépi krízis
- a munkanélküliség, karriertörés krízise
- az inaktivitás krízise
- krónikus betegség, mint krízis

3. Akcidentális krízisek

- gyász
- haldoklás
- suicidium
- PTSD
- segítő szindróma és burn-out/kiégés, mint a segítő szakma potenciális krízisei
- Bántalmazás, mint trauma

4. Krízisintervenció

- általános jellegzetességek (célok, eszközök, szakaszok, lehetőségek)
- típusok/elméletek
- adaptív és maladaptív megoldási módok

5. Súlyos stresszhelyzetek, kivételes életesemények, traumák által indukált pszichiátriai zavarok

Alkalmazkodási zavar

Súlyos stressz reakció

Poszttraumás stressz zavar

Disszociatív zavarok

Kötelező olvasmányok:

Hajduska Mariann: Krízislélektan. Elte Eötvös kiadó, Budapest, 2008.

Pilling, J.: Gyász

A Pszichiátria Magyar Kézikönyve. Medicina Kiadó, 2009. (az 5. témakörhöz kapcsolódó irodalom + BNO-10; DSM-IV-R ugyanezen zavarok leírása)

Judit Herman: Trauma és gyógyulás. Gyermekbántalmazás c. fejezet. Háttér kiadó, 2003.

Számonkérés módja: írásbeli dolgozat, amelyben a csatolt dokumentumban található kérdések valamelyikei lesznek.

Oktató: Vági Petra