

EGÉSZSÉGPROMÓCIÓ

Gyakorlat

Cél: alapvető ismeretek nyújtása az egészség fogalmáról, az egészségmegőrzés és prevenció lehetőségeiről, ill. a betegségek kialakulásában szerepet játszó pszichológiai tényezőkről. Főbb témakörök: Az egészség-pszichológia fogalma, tárgya, feladatai, megközelítései, kialakulásának történeti áttekintése. Az egészség fogalma, mérése, egészségvédő és egészségkárosító magatartásformák, az egészségmagatartás meghatározói. A bio-pszichoszociális modell ismertetése. A stressz és az egészség kapcsolata, pszichológiai tényezők szerepe a megküzdésben. A betegség fogalma, a betegségmagatartás. A betegségek kialakulásában szerepet játszó, illetve a betegséghez való alkalmazkodást elősegítő pszichológiai tényezők. A betegség, mint krízishelyzet, a betegséggel való pszichológiai megküzdés, betegség és életminőség, krónikus betegség. A hallgatók interjúkat készítenek az egészség-betegség témakörében.

Irodalom

Csabai Márta-Molnár Péter: Orvosi pszichológia és klinikai egészségpszichológia. Medicina Kiadó, Budapest, 2009.

Kulcsár Zsuzsanna: Egészségpszichológia. Animula, Budapest, 2003.