

## **Előadások és javasolt irodalom az “Általános Pszichológia 3” tanegységhez (motiváció - emóciók)**

**1.)** A motiváció definíciója, a motiváció témakörének alapfogalmai (ösztön, szükséglet, drive, homeosztázis, incentive, stb.). A motiváció-koncepció fejlődésének történeti áttekintése. A motiváció fiziológiai vonatkozásai. A humanisztikus pszichológia (Maslow) motiváció-koncepciója. **Irod.:** Kiadott előadásvázlat; Klein, S.B.: Motivation. Biological Approaches. McGraw-Hill Book Company, New York, 1982: 1-164. old.; Maslow, A.H.: Elmélet az emberi motivációról. In: Oláh, A., Pléh, Cs. (szerk.): Szöveggyűjtemény az általános és személyiségpszichológiához. Tankönyvkiadó, Bp., 1983: 373-392. old.

**2.)** Primer motivációk: A táplálkozás szabályozása (perifériás és centrális kontroll-mechanismusok), a táplálékfelvételt befolyásoló pszichológiai tényezők. A táplálkozás zavarai (obesitas, anorexia nervosa, bulimia nervosa) **Irod.:** Túry, F., Szabó, P.: Bulimia nervosa. Irodalmi áttekintés. *Psychiatria Hung.* 1991;6:43-59.; Szabó, P.: Bulimia nervosa: egy modern betegség. *Természet Világa* 1992;123: 252-254., Túry, F. és mtsai: Anorexia nervosa. Irodalmi áttekintés I-II. *Psychiatria Hungarica* 1993;8: 301-314. és 387-408. oldal.; Túry F., Szabó P.: A táplálkozási magatartás zavarai: anorexia nervosa és bulimia nervosa. *Medicina Kiadó, Budapest*, 2000; Szabó Pál: Az evészavarok: anorexia nervosa és bulimia nervosa. *Debreceni Disputa* 2007; 7: 82-87; Túry Ferenc, Pászthy Bea (szerk.): *Evészavarok és testképzavarok. Pro Die, Budapest*, 2008

**3.)** A szexualitás pszichológiai vonatkozásai. Az ivadékgondozás. **Irod.:** Kiadott előadásvázlat; Barkóczi, I., Séra, L.: Az emberi motiváció. I. kötet: 77-168. old.; Buda, B.: Szexuális viselkedés. *Animula, Bp.*, 1993.

**4.)** A támadó magatartás motivációja. Biológiai tényezők (hormonok, idegrendszer) szerepe. Az agresszivitást magyarázó elméletek (pszichoanalízis, frusztráció-agresszió hipotézis, Bandura szociális tanulás elmélete, Berkowitz elmélete). Az agresszivitás csökkentésének lehetőségei. **Irod.:** Kiadott előadásvázlat; Klein, S.B.: Motivation. Biological Approaches. McGraw-Hill Book Company, New York, 1982: 236-281. old.; Barkóczi, I., Séra, L.: Az emberi motiváció. I. kötet: 167-268. old.; Ranschburg J.: Félelem, harag, agresszió. Tankönyvkiadó, Bp., 1987.; Csányi V. (szerk.): Agresszió az élővilágban. *Natura, Bp.*, 1986.; Hárdi I. (szerk.): Az agresszió világa. *Medicina, Bp.*, 2000; Szabó Pál: Agresszivitás: előnyök és veszélyek. In: Bencze L. (szerk.): *Gyökér és gyümölcs. Nemeshegyi Péter köszöntése. Corvinus Kiadó, Bp.*, 1998, 293-311. old.

**5.)** A menekülő magatartás motivációja: félelem, szorongás. A félelem és szorongás fogalma, típusai. Fiziológiás és patológiás szorongás (generalizált szorongás, pánik, fóbiák, kényszerbetegség, PTSD). A szorongás kialakulásának mechanizmusai, a szorongás csökkentésének lehetőségei. **Irod.:** Ranschburg J.: Félelem, harag, agresszió. Tankönyvkiadó, Bp., 1987., Faludi G.: A szorongás mai szemmel. *Artunion-Széchenyi Kiadó, Bp.*, 1988., Barkóczi I., Séra L.: Az emberi motiváció. I. kötet: 341-386. old., Bánki M. Cs.: Az agy évtizedében. *Biográf, Budapest*, 1994, 302-320. old.

6.) Selye stressz-elmélete. Stressz és stresszor, az általános adaptációs szindróma. A stressz következményei, pszichoneuroimmunológia. A stresszt befolyásoló tényezők, coping, Lazarus elmélete. A-típusú személyiség. **Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Az emberi motiváció. I. kötet: 386-423. old.; Szabó P.: Halálunk és a stressz. A stressz szerepe a betegségek kialakulásában. Természet Világa 1993; 124: 255-258.

7.) A segítő viselkedés motivációja, altruizmus.

**Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Az emberi motiváció. I. kötet: 269-341. old.

8.) Az intrinsic motiváció fogalma A kognitív motivációk alapjelenségei, exploráció, kutató motiváció (optimum arousal-elmélet, szenzoros deprivációs kísérletek, szenzoros élménykeresés).

**Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Az emberi motiváció. II. kötet: 7-34. old.

9.) Teljesítmény-motiváció. **Irod.:** Maehr, M.L., Sjogren, D.D.: Atkinson elmélete a teljesítmény-motivációról. In: Oláh A., Pléh Cs. (szerk.): Szöveggyűjtemény az általános és személyiségpszichológiához. Tankönyvkiadó, Bp., 1983: 214-229. old., Barkóczi I.; Séra L.: Az emberi motiváció. II. kötet: 177-221. old.

10.) Az emóció-témakör alapfogalmai. Érzelem-definíciók, az érzelmek osztályozása: alap-érzelmek, dimenzionális megközelítés. Az érzelmek vizsgálata (fiziológiai módszerek, érzelem-kifejezés, szubjektív élmények). **Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Érzelmek és érzelemelméletek. Szöveggy. I. kötet. Tankönyvkiadó, Bp.,1989, 5-16., 185-231.; Oatley, K, Jenkins, K: Érzelmek. Osiris, Budapest, 2001

11.) Klasszikus érzelemelméletek (James-Lange elmélet, Cannon-Bard elmélet), ezek kritikái. Újabb emóció-elméletek (Schachter és Singer kétfaktoros elmélete, Valins hamis-feedback kísérletei, Solomon és Corbitt elmélete, Scherer komponens-folyamat elmélete). **Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Érzelmek és érzelemelméletek Szöveggy. I kötet. Tankönyvkiadó, Bp.,1989, 17-184., Barkóczi I., Séra L.: Érzelmek és érzelemelméletek Szöveggy. II kötet. Tankönyvkiadó, Bp.,1989, 87-115. old.; Oatley, K, Jenkins, K: Érzelmek. Osiris, Budapest, 2001

12.) Az érzelmek észlelése, nonverbális szenzitivitás, empátia. Az érzelem és az érzelem-kifejezés biológiai vonatkozásai (aszimmetria, lateralizáció). Patológias emocionális jelenségek, alexithymia. **Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Érzelmek és érzelemelméletek. Szöveggy. II. Kötet. Tankönyvkiadó, Bp.,1989., 275-318.; Szabó P.: Könnyek: a vízi energia leghatékonyabb formája ? Az emocionális sírás titkai. Természet Világa 1990;121:222-223.; Szabó P.: A sírás biológiája és pszichológiája. Erdélyi Pszichológiai Szemle 2000; 1:49-56., Oatley, K, Jenkins, K: Érzelmek. Osiris, Budapest, 2001

13.) Az érzelmek és a kogníció kapcsolata. Az érzelmek és az emlékezés kapcsolata.

**Irod.:** Barkóczi I., Séra L.: Érzelmek és érzelemelméletek. Szöveggy. II. Kötet. Tankönyvkiadó, Bp.,1989, 161-275. old.; Oatley, K, Jenkins, K: Érzelmek. Osiris, Budapest, 2001

**Egyéb, újabb javasolt irodalom a motiváció-emóció témakörben:  
Magyar nyelven:**

1) Fiske, ST: Társas alapmotívumok. Osiris Kiadó, Budapest, 2006; 2) Oatley, K, Jenkins, JM: Érzeleink. Osiris, Budapest, 2001; 3) Pléh Cs., Boross O.: Bevezetés a pszichológiába. Osiris Kiadó, Budapest, 2004; 4) Bányai É.: Affektív pszichológia. Medicina Kiadó (megjelenés alatt)

#### **Angol nyelven:**

1) Brewerton, DB (ed): Clinical Handbook of Eating Disorders. Marcel Dekker, Inc., New York, 2004; 2) deCatanaro, DA: Motivation and Emotion: Evolutionary, Physiological, Developmental, and Social Perspectives. Prentice Hall, Upper Saddle River, New Jersey, 1999; 3) Edwards, DC: Motivation and emotion. Evolutionary, physiological, cognitive, and social influences. Sage Publications, Thousand Oaks, California, 1999; 4) Ferguson, ED: Motivation: A Biosocial and Cognitive Integration of Motivation and Emotion. Oxford University Press, New York, 2000; 5) Lewis, M, Haviland-Jones, JM (eds): Handbook of Emotions. Guilford Press, London, 2004; 6) Reeve, J: Understanding motivation and emotion. John Wiley & Sons, Hoboken, 2005; 7) Thompson, JK (ed): Handbook of Eating Disorders and Obesity. John Wiley & Sons, Chichester, 2004; 8) Treasure, J, Schmidt, U, van Furth, E (eds): Handbook of Eating Disorders. John Wiley & Sons, Chichester, 2003

#### **GYAKORLAT:**

**A témakörökhöz kapcsolódó módszereket ismerni kell.**

**Irod.:** Düll A., Varga K.: Általános pszichológiai gyakorlatok II. Nemzeti Tankönyvkiadó, 1994

### **Vizsgakérdések az Általános Pszichológia III. tanegységhez (Motiváció - emóciók)**

#### *Vizsgakérdések a "motiváció" témakörből*

1). A motiváció definíciója, a motiváció témakörének alapfogalmai (ösztön, szükséglet, drive, homeosztázis, incentive, stb.). A motiváció-koncepció fejlődésének történeti áttekintése; 2.) A motiváció fiziológiai vonatkozásai; 3.) Primer motivációk: A táplálkozás szabályozása (perifériás és centrális kontroll-mechanismusok), a táplálékfelvételt befolyásoló pszichológiai tényezők. A táplálkozás zavarai (obesitas, anorexia nervosa, bulimia nervosa); 4.) A szexualitás pszichológiai vonatkozásai. Az ivadék gondozás; 5) A támadó magatartás motivációja. Az agresszivitást magyarázó elméletek; 6) A menekülő magatartás motivációja: félelem, szorongás; 7) Stressz; 8) A kognitív motivációk alapjelenségei (optimum arousal-elmélet, szenzoros deprivációs kísérletek, szenzoros élménykeresés); 9) Az intrinsic motiváció fogalma, exploráció, kutató motiváció.; 10) Teljesítmény-motiváció; 11.) A humanisztikus pszichológia (Maslow) motiváció-koncepciója

#### *Vizsgakérdések az "emóció" témakörből*

1) Az emóció-témakör alapfogalmai. Érzelem-definíciók, az érzelmek osztályozása, alap-érzelmek; 2) Klasszikus érzelemelméletek, ezek kritikái; 3) Újabb emóció-elméletek; 4) Az érzelmek vizsgálata. Az érzelmek pszichofiziológiája, érzelemkifejezés, szubjektív élmények; 5) Pozitív érzelmek: szeretet, altruizmus; 6) Az érzelemkifejezés biológia vonatkozásai, patológiás jelenségek. Az alexithymia; 7) Az érzelmek észlelése, nonverbális szenzitivitás, empátia; 8) Az érzelmek és az emlékezés kapcsolata

**Számonkérés: 2 írásbeli zárthelyi dolgozat a szorgalmi időszakban. Vizsga:** írásbeli és szóbeli. Az írásbeli rész "beugró" a szóbelihez: a témakör alapvető kérdéseire kell röviden válaszolni. A szóbeli vizsgán 1-1 tételt kell kifejteni a motiváció, illetve emóció témakörből.

Debrecen, 2011. augusztus 18.

Dr Szabó Pál