

# A táplálkozás pszichológiája és zavarai című kurzus, 2011/2012, 1. félév (BA)

A kurzus célja a táplálkozást befolyásoló biológiai, pszichológiai és szociokulturális tényezők, az evészavarok tünettanáának, kialakulási mechanizmusának, továbbá a terápia és prevenció lehetőségeinek ismertetése.

## Tematika (vizsgatételek)

1) A táplálékfelvétel élettani vonatkozásai, a szabályozásban szerepet játszó biológiai tényezők; 2) A táplálékfelvételt befolyásoló pszichológiai tényezők; 3) Az evészavarok definíciója, diagnosztikai kritériumok, a kontinuum-hipotézis; 4) Az evészavarok története: anorexia nervosa, bulimia nervosa, obesitas; 5) Az evészavarok tünettana; 6) Az evészavarok diagnosztikája, kérdőívek; 7) Etiopatogenezis: biológiai, pszichológiai és szociokulturális tényezők szerepe. Szelektív elméletek, multidimenzionális betegség-modellek; 8) Epidemiológia: anorexia nervosa, bulimia nervosa, obesitas; 9) Az evészavarok szövödményei; 10) Komorbiditás; 11) Testkép, testképzavar és mérése; 12) Rizikó és protektív faktork, evészavar speciális csoportokban, rizikó-populációkban; 13) Nemi különbségek. Férfiak evészavarai: inverz anorexia nervosa; 14) Sport és evészavar; 15) Újabb evészavarok; 16) Terápia: biológiai terápiák, pszichoterápiás lehetőségek (dinamikus terápiák, viselkedésterápia, kognitív terápia, családterápia, csoportterápiák, hipnózis, test-orientált terápiák, integratív modellek, önsegítő csoportok; 17) Prognózis, természetes lefolyás, a prevenció lehetőségei

## Irodalom: Elsősorban javasolt:

1) Túry F., Pászthy B. (szerk.): Evészavarok és testképzavarok. Pro Die, Budapest, 2008; 2) Túry F., Szabó P.: A táplálkozási magatartás zavarai. Az anorexia nervosa és a bulimia nervosa. Medicina Kiadó, 2000

## Egyéb átfogó könyvek:

3) Brewerton, DB (ed): Clinical Handbook of Eating Disorders. Marcel Dekker, Inc., New York, 2004; 4) Fairburn, CG, Brownell, KD: Eating Disorders and Obesity: A Comprehensive Handbook. Guilford Publications, Inc., 2005; 5) Forgács A.: Az evés lélektana. Akadémiai Kiadó, Budapest, 2004; 6) Thompson, JK (ed): Handbook of Eating Disorders and Obesity. John Wiley & Sons, Chichester, 2004; 7) Treasure, J, Schmidt, U, van Furth, E (eds): Handbook of Eating Disorders. John Wiley & Sons, Chichester, 2003

## Az evészavarok szűkebb témaköréről (pl. prevenció, testkép, stb.)

8) Blood, S: The Social Construction of Women's Bodies. Routledge, 2005; 9) Cash, T, Pruzinsky, T: Body Image. A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice. Guilford Press, New York, 2004; 10) Levine, MP, Smolak, L: The Prevention of Eating Problems and Eating Disorders: Theory, Research, and Practice, Lawrence Erlbaum Ass., Inc. 2005; 11) Phillips, KA: The Broken Mirror: Understanding and Treating Body Dysmorphic Disorder. Oxford University Press, 2005; 12) Pope, HG Jr, Phillips, K, Olivardia, R: The Adonis Complex: How to Identify, Treat and Prevent Body Obsession in Men and Boys. Simon and Schuster, 2002; 13) Rivers, M: I'll Cover You in 20 Bills: The Male Body Beauty Business. Haworth Press, Inc, 2005; 14) Túry F: Anorexia, bulimia. Önsegítő és családsegítő kalauz. Print-X-Budavár, Budapest, 2005.

## Számonkérés:

Írásbeli és szóbeli vizsga. 2 kihúzott tételt kell kifejtetni (1-10, illetve 11-17. tétel).

Mentesül a vizsga alól, aki

- 1) az órákon rendszeresen résztvesz (max. 25 % hiányzás),
- 2) beszámolót tart a kurzus valamelyik témájából,
- 3) a beszámoló írásos változatát beadja. A beszámoló terjedelme: 5-8 oldal.