

# **Testkép: biológiai, pszichológiai és szociokulturális és pszichopatológiai vonatkozások**

## **Doktori kurzus (2010/2011, 1. félév)**

**A kurzus célja** a testképpel kapcsolatos biológiai, pszichológiai és szociokulturális tényezők, a testképzavarok tünettannának, kialakulási mechanizmusának, továbbá a terápia és prevenció lehetőségeinek ismertetése.

### **Tematika**

1) A testkép és testséma fogalma: történeti áttekintés és jelenlegi nézőpontok; 2) A testkép biológiai vonatkozásai, idegrendszeri mechanizmusok; 3) A testkép meghatározása; 4) A fizikai attraktivitás: szociokulturális hatások; 5) A testkép fejlődépszichológiai vonatkozásai: gyermekkor, serdülőkor, felnőttkor és időskor; 6) Média-hatások; 7) Családi hatások; 8) A kortárs csoport hatása a testképre; 9) Testkép és szexualitás; 10) Nők testképe; 11) Férfiak testképe; 12) A sport és a testkép; 13) Kulturális és etnikai különbségek; 14) Testképzavarok; 15) Testkép az evészavarokban; 16) Testdiszmorfiás zavar; 17) A testkép különböző orvosi specialitásokban; 18) A test átalakításának lehetőségei; 19) Terápia: biológiai terápiák, pszichoterápiás lehetőségek (dinamikus terápiák, viselkedésterápia, kognitív terápia, családterápia, csoportterápiák, hipnózis, test-orientált terápiák, integratív modellek, önségítő csoportok; 20) Prognózis, természetes lefolyás, a prevenció lehetőségei

### **Irodalom:**

1) Brewerton, DB (ed): Clinical Handbook of Eating Disorders. Marcel Dekker, Inc., New York, 2004; 2) Blood, S: The Social Construction of Women's Bodies. Routledge, 2005; 3) Cash, T, Pruzinsky, T: Body Image. A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice. Guilford Press, New York, 2004; 4) Fairburn, CG, Brownell, KD: Eating Disorders and Obesity: A Comprehensive Handbook. Guilford Publications, Inc., 2005; 5) Levine, MP, Smolak, L: The Prevention of Eating Problems and Eating Disorders: Theory, Research, and Practice, Lawrence Erlbaum Ass., Inc. 2005; 6) Phillips, KA: The Broken Mirror: Understanding and Treating Body Dysmorphic Disorder. Oxford University Press, 2005; 7) Pope, HG Jr, Phillips, K, Olivardia, R: The Adonis Complex: How to Identify, Treat and Prevent Body Obsession in Men and Boys. Simon and Schuster, 2002; 8) Rivers, M: I'll Cover You in 20 Bills: The Male Body Beauty Business. Haworth Press, Inc, 2005; 9) Thompson, JK (ed): Handbook of Eating Disorders and Obesity. John Wiley & Sons, Chichester, 2004; 10) Treasure, J, Schmidt, U, van Furth, E (eds): Handbook of Eating Disorders. John Wiley & Sons, Chichester, 2003; 11) Túry F., Szabó P.: A táplálkozási magatartás zavarai. Az anorexia nervosa és a bulimia nervosa. Medicina Kiadó, 2000; 12) Túry F: Anorexia, bulimia. Önségítő és családsegítő kalauz. Print-X-Budavár, Budapest, 2005; Túry F., Pászthy B. (szerk.): Evészavarok és testképzavarok. Pro Die, Budapest, 2008

**+ A Body Image c. folyóirat cikkei**

### **A kurzus elfogadásának feltétele:**

- \* az órákon való részvétel
- \* beszámoló tartása a kurzus valamelyik témájából
- \* a beszámoló írásos változatának beadása (5-8 oldal terjedelemben)

**Dr Szabó Pál**