

Személyiségfejlesztő tréningek módszertani alapjai

A kurzus célja:

A kurzus résztvevői sajátélményű tréning keretei közt ismerkednek meg azokkal a kiscsoportos technikákkal, gyakorlatokkal, melyeket pszichológusként, pedagógusként sokirányú fejlesztő célzatossággal használhatnak majdani munkájuk során.

Tematika:

A gyakorlatok a pszichológiai csoportok működésében régóta a szakmai „folklor” alapjait jelentik. A gyakorlatokhoz kapcsolódóan megtörténik a kurzus keretei közt az élményfeldolgozás, valamint a szituációk szakmai elemzésének demonstrációja. Kitérünk a sajátos csoportdinamikai törvényszerűségekre (a létszám, párok/barátok a csoportban, a status hatása a csoport működésére stb.), melyek meghatározzák a foglalkozások megtervezését és felépítését.

Főbb tartalmi csomópontok, képzési elemek:

- bemutató („jégtörő”) játékok
- csapatépítő gyakorlatok
- kommunikációs készségfejlesztő gyakorlatok
- konfliktuskezelési gyakorlatok
- kreativitás fejlesztő játékok
- csoportzáró gyakorlatok

Munkaforma: max. 15 fős csoportban történik a kurzus megszervezése

Követelmény: egy húsz órás személyiségfejlesztő tréning megtervezése írásban egy hipotetikus csoport (diákok, kortárs csoport stb.) számára

Időpont: a meghirdetés félévében 1x10 óra

Szakirodalom:

1. Dávid I. (2011.): „Jó szóval oktasd...!” módszertani kézikönyv oktatóknak MATEHETSZ Tehetségkönyvtár sorozat 24. kötet 192. o. Budapest
2. Rudas J. (2007.): Delfi örökösei Lélekben otthon Kiadó, Budapest